



LIEPĀJAS PILSĒTAS DOME
LIEPĀJAS CENTRA SĀKUMSKOLA
Reģ.Nr. 3011902612

Uliha ielā 33, Liepājā, LV 3401, tālrunis 63421744, e-pasts centrassk@liepaja.edu.lv

Apstiprinu:

direktore _____

Kristīne Bārdule

2023.gada 30.augustā

***Izdots saskaņā ar MK noteikumu Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 17.9.punktu.***

***Liepājas Centra sākumskolas noteikumi par drošību
uz ūdens un ledus***

1. Ar noteikumiem par drošību uz ūdens un ledus skolēnus iepazīstina katru gadu septembrī, maijā un pēc nepieciešamības.
2. Skolēni parakstās e-klases žurnāla pielikumā par drošības noteikumu uz ūdens un ledus ievērošanu.
3. Peldēšanās ekskursijas vai pārgājiena laikā ir atļauta tikai siltā laikā, speciāli aprīkotās peldvietās, kur ir ierobežojumi ūdens baseinam ārpus kuriem nedrīkst peldēt, glābšanas rīki un laiva, ūdens dziļums nedrīkst pārsniegt 150 cm.
4. Ja ir paredzēta grupas peldēšanās, ieiet ūdenī drīkst tikai ar grupas vadītāja atļauju (pēc tam, kad ir izpētīta peldvieta). Stingri ievērot visus peldēšanās organizatora norādījumus.
5. Vienlaicīgi ūdenī nedrīkst ieiet vairāk par 8 skolēniem un uzturēties ūdenī ilgāk par 10 min.
6. Skolēnam atrodoties ūdensbaseina tuvumā, stingri jāievēro drošības noteikumi uz ūdens:
 - 6.1. ūdenskrātuves malā, uz tiltiņiem vai laipām nedrīkst drūzmēties, grūstīties, šūpoties;
 - 6.2. nedrīkst peldēties svešos un nepazīstamos ūdenstilpnēs, lēkt ūdenī uz galvas vai no kāda paaugstinājuma;
 - 6.3. aizliegts bez atbildīgās personas atļaujas iet ūdenī, peldēties, kā arī peldēt tālāk par noteikto attālumu;
 - 6.4. peldvietā jāievēro personiskās higiēnas prasības;
 - 6.5. peldvietu un citas atpūtas vietas nepiesārņot ar atkritumiem, stikla lauskām utt., aizejot atstāt tās sakārtotas;
 - 6.6. braucot ar laivu, laivā jābūt pieaugušajam, jābūt uzgērbtām drošības vestēm;
7. Ekskursijās, pārgājienos un pastaigās, kas notiek ziemā skolēni ievēro drošības noteikumus uz ledus:
 - 7.1. uz ledus drīkst atrasties speciāli ierīkotās slidotavās;
 - 7.2. nedrīkst kāpt uz plāna ledus un pēc atkušņa, kad ledus kļūvistrauls;
 - 7.3. sajūtot šķietamu ledus plaisāšanu, vai redzot, ka ūdensbaseinā ir neaizsalušas

- vietas, tas nekavējoties jāatstāj;
- 7.4. ja ledus pēkšņi sāk plaisāt vai lūzt, nepieciešams saukt pēc palīdzības un pārvietoties pa ledu uz krastu guļus stāvoklī, lienot uz vēdera;
 - 7.5. ielūšanas gadījumā jāmēģina tikt uz ledus armuguru, tad atbalstoties uz rokām, uzvilkt uz ledus augumu;
 - 7.6. jāuzmanās no ledū izcirstiem āliņģiem;
 - 7.7. nedrīkst uzturēties uz ledus pie krasta, tiltu tuvumā, vietās, kur ievada notekūdeņus;
 - 7.8. slēpojot jāizvairās no stāviem un slideniem ūdenstilpņu krastiem;
 - 7.9. nedrīkst iziet uz ledus, ja to nav atļāvis pieaugušais vai skolotājs.
8. Nepieciešamības gadījumā operatīvi jāizsauc palīdzība.
 9. Ziņojot par nelaimi, jānosauc notikuma vieta (rajons, pilsēta), precīzi orientieri, piebraukšanas ceļi.

Novada
26436516