

Pirmdienas table with columns: Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor, Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor. Includes items like Gulaša zupa ar malto gaļu (A07) and summary rows for Kopā and KOPĀ.

Otrdienas table with columns: Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor, Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor. Includes items like Piena-rīsu zupa (A07) and summary rows for Kopā and KOPĀ.

Trešdienas table with columns: Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor, Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor. Includes items like Vistas zupa ar dārzeņiem (A07) and summary rows for Kopā and KOPĀ.

Ceturtdienas table with columns: Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor, Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor. Includes items like Kurzemes strogonovs (A01;07;10) and summary rows for Kopā and KOPĀ.

Piektdienas table with columns: Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor, Ediena nosaukums, Gat.sv, Olbal., Tauki, Oglhi, Kalor. Includes items like Biešu zupa (A07) and summary rows for Kopā and KOPĀ.

Pirmdiena

Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor
P1 Gulaša zupa ar malto gaļu (A07)	290/20	12,0	21,7	18,1	318						
P2 Piecgr. pārslu biezp.ar ievār. (A01;07)	280/30	10,7	7,8	55,7	335						
P3 Rudzu maize (A01)	50	4,0	0,8	26,6	129						
P4 Apelsīnūdens (bez cukura)	200	0,0	0,0	0,4	2						
P5 Ābols 100	100	0,3	0,4	13,0	57						
Kopā: Pusdienas(P)	E100%	27,0	30,6	113,8	841	KOPĀ:		27,0	30,6	113,8	841
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,2 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 2,8 grami AUGĻI un OGAS 105 grami	DĀRZENI 53,1 grami KARTUPEĻI 80 grami GAĻA un ZIVIS 50,4 grami	PIENA PRODUKTI 230,7 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami									

Otrdiena

Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor
P1 Piena - rīsu zupa (A07)	250	6,7	10,5	25,8	225						
P2 Vistas gaļas gabaliņi dārzeņu mērcē (A	80/40	17,5	4,6	4,8	138						
P3 Vārīti makaroni (A01)	180	6,6	3,3	42,4	231						
P4 Biešu salāti ar eļļu	100	1,5	7,1	8,6	105						
P5 Ērkšķogu kompots	200	0,1	0,0	4,8	20						
P6 Rudzu maize (A01)	50	3,0	0,6	20,4	99						
Kopā: Pusdienas(P)	E100%	35,6	26,2	106,8	818	KOPĀ:		35,6	26,2	106,8	818
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,38 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,7 grami AUGĻI un OGAS 20 grami	DĀRZENI 126 grami KARTUPEĻI 0 grami GAĻA un ZIVIS 71 grami	PIENA PRODUKTI 168,5 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami									

Trešdiena

Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor
P1 Vistas zupa ar dārzeņiem (A07)	200/10	8,4	11,5	9,7	176						
P2 Šnicele (A01;03)	75	10,1	13,0	3,5	172						
P3 Vārīti griķi	200	10,0	2,5	55,1	277						
P4 Krējuma mērce (A01;07)	50	0,8	3,6	3,7	51						
P5 Tomātu, kāpostu, gurķu salāti	50	0,7	1,1	2,2	19						
P6 Rudzu maize (A01)	50	3,4	0,7	22,5	109						
P7 Citronūdens (bez cukura)	200	0,0	0,0	0,2	1						
Kopā: Pusdienas(P)	E100%	33,5	32,4	96,9	806	KOPĀ:		33,5	32,4	96,9	806
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,95 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 0 grami AUGĻI un OGAS 5 grami	DĀRZENI 112,9 grami KARTUPEĻI 31,2 grami GAĻA un ZIVIS 89,8 grami	PIENA PRODUKTI 18,7 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami									

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor
P1 Kurzemes strogonovs (A01;07;10)	34/66	10,1	16,0	9,5	224						
P2 Vārīti kartupeļi	220	4,5	0,2	33,6	159						
P3 Redīsu,gurķu,burkānu salāti ar eļļu	50	0,6	6,0	2,0	65						
P4 Šokolādes ķīselis ar pienu (A07)	100/10	5,6	4,9	25,5	169						
P5 Rudzu maize (A01)	50	3,4	0,7	22,5	109						
P6 Kompots - ābolu	200	0,1	0,1	6,8	29						
Kopā: Pusdienas(P)	E100%	24,2	28,0	99,8	755	KOPĀ:		24,2	28,0	99,8	755
PIEVIENOTAIS SĀLS 1,11 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 11 grami AUGĻI un OGAS 30 grami	DĀRZENI 74,75 grami KARTUPEĻI 227 grami GAĻA un ZIVIS 50 grami	PIENA PRODUKTI 157 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami									

Piektdiena

Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglihi	Kalor
P1 Biešu zupa (A07)	250/20	12,6	13,7	27,0	283						
P2 Sakņu sautējums ar gaļu un krēj.(A07)	300/20	14,9	15,1	22,7	287						
P3 Konservēts gurķis (A10)	50	0,4	0,0	0,8	6						
P4 Rudzu maize (A01)	60	4,0	0,8	26,6	129						
P5 Dzēriens ogu	200	0,2	0,1	4,2	18						
P6 Banāns 100	100	1,5	0,1	21,0	91						
Kopā: Pusdienas(P)	E100%	33,6	29,9	102,2	815	KOPĀ:		33,6	29,9	102,2	815
PIEVIENOTAIS SĀLS 1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 3,98 grami AUGĻI un OGAS 120 grami	DĀRZENI 245,2 grami KARTUPEĻI 195 grami GAĻA un ZIVIS 113,6 grami	PIENA PRODUKTI 42 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami									
PIEVIENOTAIS SĀLS 6,64 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 23,48 grami AUGĻI un OGAS 280 grami	DĀRZENI 611,95 grami KARTUPEĻI 533,2 grami GAĻA un ZIVIS 374,8 grami	PIENA PRODUKTI 616,9 grami BIEZPIENS,SIERS 0 grami									