



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Erasmus+

Kursu apmeklējums

Grieķija, Krēta, Herakliona, *ErasmusLearn*

“Social Skills in the Diversity era”

jeb

«Sociālās prasmes daudzveidības laikmetā»

06.07.-12.07.2026.

Dana Krētaine, Zane Gulbe

Mērķi

- Izzināt dažādus skolēnu sociālās attīstības aspektus.
- Apgūt bērnu tiesību jautājumu mācīšanu ar pieredzē balstītām un līdzdalības metodēm.
- Veicināt iekļaujošu, radošu un praktisku mācīšanos, respektējot daudzveidību.
- Pilnveidot efektīvas komunikācijas stratēģijas attiecību stiprināšanai klasē.
- Apgūt konfliktu vadības un mobinga novēršanas paņēmienus.
- Stiprināt skolēnu un skolotāju pašapziņu un emocionālo inteliģenci.



Aktivitātes / apgūto metožu apraksts

- Noturīgas un iekļaujošas skolas kopienas veidošana: daudzveidība, vienlīdzība un iekļaušana.
- Emocionālās inteligences attīstīšana klasē, izmantojot dažādas stratēģijas un pieejas.
- Aktīvā klausīšanās, verbālā un neverbālā komunikācija pozitīvas klases vides veidošanai.
- Nevardarbīga komunikācija jeb “žirafes valoda”.
- Pašvērtējuma un pašapziņas attīstīšanas rīki.
- Demokrātiskas skolas kopienas veidošana un bērnu tiesību darbnīca.
- Konflikta risināšana un preventīva rīcības plāna izstrāde mobinga novēršanai.



Pilnveidotās zināšanas / prasmes / kompetences

- Padziļināta izpratne par daudzveidību, vienlīdzību un iekļaušanu skolas vidē.
- Pilnveidotas emocionālās inteligences, aktīvās klausīšanās un komunikācijas prasmes.
- Apgūtas nevardarbīgas komunikācijas un konfliktu risināšanas pieejas.
- Pilnveidota prasme veidot drošu, demokrātisku un atbalstošu klases un skolas kopienu.
- Iegūtas idejas bērnu tiesību mācīšanai ar pieredzē balstītām un līdzdalības metodēm.
- Apgūti principi preventīva rīcības plāna izstrādei mobinga novēršanai.
- Pilnveidotas komunikatīvās prasmes angļu valodā un sadarbība starptautiskā vidē.
- Veicināta starpkultūru izpratne un iepazīta Krētas un Grieķijas kultūra, vēsture un tradīcijas.



Kultūras programma un starpkultūru pieredze

- Papildus mācībām brīvajā laikā bija iespēja iepazīt Krētas un Grieķijas vēsturi, kultūru un tradīcijas, lauksaimniecību un apmeklētas nozīmīgas apskates vietas kā **Knosas pils, Krētas jūras akvārijs Matalas vēsturiskās kapenes, Spinalongas sala un Santorini**, un apgūtas tradicionālās grieķu dejas.

